

LUNEDÌ 29 LUGLIO

PIANTA IL TUO FUTURO e LE PORTE SUL BOSCO
ore 9.30 – 180'. Prenotazione paganellarifugi.it tel 0461 1636378

LA CASA DELLE API

A cura di Apicoltura Mieli d'autore c/o Florandonole via ai dossi.
Ore 10.30 Durata 90 minuti. 5 € persona, bambini fino a 4 anni gratuito. Prenotare WhatsApp 348 61 07 719

I FANTASTICI ABITANTI DEL PARCO DEL RESPIRO - Baby forest bathing

Vivere il bosco in modo leggero e simpatico grazie a dei curiosi racconti narrati tramite delle cuffie wireless. Un'esperienza per famiglie e bambini tra gli incantevoli alberi del Parco del Respiro e i suoi magici abitanti. A cura delle Guide del Parco del Respiro
A PAGAMENTO. Ore 15.30 Prenotazione obbligatoria

MARTEDÌ 30 LUGLIO

PASSEGGIATA TRA I PINI

Cosa c'è di meglio di una passeggiata in una pineta profumata per rilassarsi? Per scoprire e conoscere le piante e come si estrae la resina di larice, la trementina, ed il suo utilizzo in vari impieghi.
Con l'accompagnatore di media montagna Ivo Mottes.
h.09.30. Durata 140'. Intero 12 € - 7 € con DPGCard, per bambini fino a 3 anni gratuito.

ALLA SCOPERTA DELL'ORO BIANCO

Con il casaro i bambini assisteranno alla trasformazione del latte.
Ore 14.00 Durata 90 minuti. 12 € a bambino. Info 379 1202312

TREKKING AL PARCO DEL RESPIRO

Insieme a un accompagnatore di media montagna andiamo in esplorazione del Parco del Respiro scoprendo le sue peculiarità e soffermandosi nei punti di maggiore importanza.
A cura delle guide del Parco del Respiro. Media difficoltà.
Ore 16.30 durata circa 150 minuti. No passeggini, è consigliato zaino porta bimbo. Intero € 14, € 10 con DPGCard

MERCOLEDÌ 31 LUGLIO

SCULTORE PER UN GIORNO

Ritrovo c/o Rifugio Meriz. Ore 10.00 Durata 60'. A pagamento.
Info e prenotazione paganellarifugi.it tel 0461 1636378

YOGA NEL BOSCO

Praticare yoga all'interno del Parco ci consente di connetterci profondamente a noi stessi e a ciò che ci circonda.
Con l'istruttrice Lorenza Sonn A PAGAMENTO
Ore 10.00 - Prenotazione obbligatoria

TEATRO NEL BOSCO

"Il Piccolo Principe" spettacolo teatrale a cura di Paolo Vicentini e Sabrina Simonetto nella cornice dell'Arena delle Stelle
Ore 16.30 Durata 90 minuti. GRATUITO senza prenotazione
Luogo Arena delle Stelle. Annullato se maltempo

GIOVEDÌ 1° AGOSTO

IN MALGA FAI PER CONOSCERE GLI ANIMALI

I bambini potranno conoscere da vicino i simpatici animali della fattoria e scoprire tutti i segreti della vita in malga.
Ore 14.00 Durata 90 minuti. 12 € a bambino, con piccolo ricordo dalla malga. Per info e prenotazioni 379 12 02 312

VISITA AGLI ORTI E ALLE STALLE DI FAI

Turismo ed artigianato, ma anche agricoltura e allevamento fanno di Fai della Paganella un paese con un'economia varia. Andiamo a vedere gli animali della fattoria e gli orti dove la gente locale coltiva molti tipi di verdure. Infine, piccola merenda.

Ore 15.30 Difficoltà: facile. Ideale per famiglie con bambini, persone anziane. L'attività può essere fatta anche con la sedia a rotelle o il passeggino. Intero € 13 - € 8 con DPGCard. Le persone con disabilità e i loro accompagnatori partecipano gratuitamente. Prenotazione obbligatoria



VENERDÌ 2 AGOSTO

MEDITAZIONE ZAZEN NEL BOSCO

Meditazione osservando il respiro, auto-massaggio e stiramenti.
Con Mattia Cornella MattariVita. Ore 10.00 Durata 90 minuti. In caso di maltempo l'attività verrà spostata all'interno. Intero € 12 - € 7 con DPGCard. Prenotazione obbligatoria

VISITA ALL'ORTO BIO DI PAOLO E M. SOFIA

Il contadino e agronomo Paolo Perlot del Bio-Agritur Trajeri di Fai, accompagnerà grandi e piccini in un percorso didattico alla scoperta dei segreti del mondo della coltivazione biologica, rispettoso degli equilibri naturali e della biodiversità.
Ore 16.30 A cura dell'azienda agricola biologica Trajeri, in via ai Dossi, n. 30. Durata circa 90 minuti. Attività a pagamento, prenotazione obbligatoria. € 7, per bambini fino a 3 anni gratuito.

LA VIA LATTEA

Dopo la visita in malga raggiungeremo "Il Balcone sul Mondo" dove godremo di una vista privilegiata sulla Valle dell'Adige al tramonto. Gran finale in rifugio con la cena à la carte.
Ore 17.15 Ritrovo c/o Rifugio Meriz. Rientro per le 22.00 c/a. A pagamento. Info e prenotazioni paganellarifugi.it tel 0461 1636378

SABATO 3 AGOSTO

ATTIVITÀ MOTORIE IN FORESTA

Infinite combinazioni per muoversi in natura! Sarà un laboratorio ed un'esperienza dove accrescere le proprie conoscenze e la propria connessione con la Natura, persone che sentono la spinta di tornare ad una vita con la Natura come Maestra.
Ore 10.00. Parco del Respiro. Prenotare a info@parcodelrespiro.it

DOMENICA 4 AGOSTO

ESPERIENZA DI FOREST BATHING

In natura alla ricerca del proprio benessere psico-fisico.
A cura delle Guide del Parco del Respiro. A pagamento
Ore 10.00 Prenotazione obbligatoria.