

LUNEDÌ 2 SETTEMBRE

PIANTA IL TUO FUTURO e LE PORTE SUL BOSCO

ore 9.30 – 180'. Prenotazione paganellarifugi.it tel 0461 1636378

I FANTASTICI ABITANTI DEL PARCO DEL RESPIRO - Baby forest bathing

Vivere il bosco in modo leggero e simpatico grazie a dei curiosi racconti narrati tramite delle cuffie wireless. Un'esperienza per famiglie e bambini tra gli incantevoli alberi del Parco del Respiro e i suoi magici abitanti. **A cura delle Guide del Parco del Respiro A PAGAMENTO.** Ore 10.00 Prenotazione obbligatoria

MARTEDÌ 3 SETTEMBRE

ALLA SCOPERTA DELL'ORO BIANCO

Con il casaro i bambini assisteranno alla trasformazione del latte. Ore 14.00 Durata 90 minuti. 12 € a bambino. Info 379 1202312

TREKKING AL PARCO DEL RESPIRO

Insieme a un accompagnatore di media montagna andiamo in esplorazione del Parco del Respiro scoprendo le sue peculiarità e soffermandosi nei punti di maggiore importanza.

A cura delle guide del Parco del Respiro. Media difficoltà. Ore 16.30 durata circa 150 minuti. No passeggini, è consigliato zaino porta bimbo. Intero € 14, € 10 con DPGCard

BALLANDO

Musica e ballo i martedì d'estate
Dalle 21.00 alle 23.00 - Sala teatro Pala Fai

MERCOLEDÌ 4 SETTEMBRE

SCULTORE PER UN GIORNO

Ritrovo c/o Rifugio Meriz. Ore 10.00 Durata 60'. A pagamento. Info e prenotazione paganellarifugi.it tel 0461 1636378

YOGA NEL BOSCO

Praticare yoga all'interno del Parco ci consente di connetterci profondamente a noi stessi e a ciò che ci circonda.

Con l'istruttrice Lorenza Sonn A PAGAMENTO
Ore 10.00 - Prenotazione obbligatoria

CINEMA ALL'APERTO

Appuntamento con il cinema all'aperto per tutta la famiglia. Verrà proiettato

HERBIE IL SUPERMAGGIOLINO

Dalle 21.15 Palco esterno Pala Fai, sala interna se maltempo.

GIOVEDÌ 5 SETTEMBRE

IN MALGA FAI PER CONOSCERE GLI ANIMALI

I bambini potranno conoscere da vicino i simpatici animali della fattoria e scoprire tutti i segreti della vita in malga.

Ore 14.00 Durata 90 minuti. 12 € a bambino, con piccolo ricordo dalla malga. Per info e prenotazioni 379 12 02 312

VISITA AGLI ORTI E ALLE STALLE DI FAI

Turismo ed artigianato, ma anche agricoltura e allevamento fanno di Fai della Paganella un paese con un'economia varia. Andiamo a vedere gli animali della fattoria e gli orti dove la gente locale coltiva molti tipi di verdure. Infine, piccola merenda.

Ore 15.30 **Difficoltà: facile. Ideale per famiglie con bambini, persone anziane. L'attività può essere fatta anche con la sedia a rotelle o il passeggino. Intero € 13 - € 8 con DPGCard. Le persone con disabilità e i loro accompagnatori partecipano gratuitamente. Prenotazione obbligatoria**



VENERDÌ 6 SETTEMBRE

MEDITAZIONE ZAZEN NEL BOSCO

Meditazione osservando il respiro, auto-massaggio e stiramenti. Prenotazione su <https://www.eventbrite.it/e/meditazione-zazen-do-in-tickets-965332243727?aff=oddtcreator>

LA VIA LATTEA

Dopo la visita in malga raggiungeremo "Il Balcone sul Mondo" dove godremo di una vista privilegiata sulla Valle dell'Adige al tramonto. Gran finale in rifugio con la cena à la carte.

Ore 17.15 Ritrovo c/o Rifugio Meriz. Rientro per le 22.00 c/a. A pagamento. Info e prenotazioni paganellarifugi.it tel 0461 1636378



ORME FESTIVAL DAL 6 AL 15 SETTEMBRE

Un festival lungo 10 giorni per raccontare da più punti di vista il dualismo "uomo e natura": arte, musica, incontri e spettacoli, nel cuore della natura. Ospiti d'eccellenza: RON, Davide Locatelli, Cristiano Godano dei Marlene Kuntz. Gran parte degli eventi sono gratuiti su prenotazione: www.festivalorme.it